Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern - Konservierungs- und Farbstoffen

DEIN SPEISEPLAN

Clara Fey Campus - Maria Regina

VS

WWF Österreich und GOURMET: **PARTNERSCHAFT SEIT 2015**

GOURMET KIDS

Woche 47

16.11. - 20.11.2026

Montag

Tagessuppe
BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A

Vegetarischer Teller
Spätzlepfanne A,C,G
Roter Rübensalat O

Tagesdessert
Mandarinenkompott

Glutenfreies Menü
Wikinger- Powerbällchen in Oberssauce mit Kartoffeln C,G
dazu Chinakohlsalat
mit klarer Marinade M

Dienstag

Tagessuppe
BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A

Gourmelinoteller
Hühnernuggets A
BIO-Gemüsereis
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Tagesdessert
Bratapfelcreme G

Vegetarischer Teller
Veggie Fasch.Braten mit Oberssauce und Kartoffelpüree A,C,G,L,M
dazu Sport Mix-Salat
mit klarer Marinade M

Laktosefreies Menü
Spaghetti mit Sauce Bolognese L
dazu Sport Mix-Salat
mit klarer Marinade M

Mittwoch

Tagessuppe
BIO-Kürbiscremesuppe G

Teller ohne Schweinefleisch
Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce A,G,L
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Tagesdessert
Frischer Fruchtsalat

Laktosefreies Menü
Backfisch mit Petersilerdäpfeln D
dazu Eisbergsalat
mit klarer Marinade M

Donnerstag

Tagessuppe
BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C

Schmankerlteller
Putenknackwurst gebraten
BIO-Erdäpfelschmarren
BIO-Rahmfisolen A,G

Tagesdessert
BIO-Apfel

Glutenfreies Menü
Mini-Penne mit Tomatenragout
dazu Grüner Salat
mit klarer Marinade M

Freitag

Tagessuppe
Sterntalersuppe A,C,L

Teller ohne Schweinefleisch
Kabeljaufilet geb. A,D
Kartoffelsalat
dazu Gärtner Mix Salat
American Dressing C,G,M

Tagesdessert
Kürbis-Brownie A,C,G

Laktosefreies Menü
Polentaherzen mit Gemüseallerlei G

für die kleinen Gäste
laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische wurden nach den Kriterien des MSC-Umweltstandards gefangen. msc.org MSC-C-51742

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

50 % BIO-Anteil!

www.gourmet-kids.at



GÜTESIEGEL ÖGE NÄHRSTOFFOPTIMIERTE Speisenqualität

MSC www.msc.org

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.